

Ahoj jogista-turista ☺

Ak máš chuť skúsiť **pestrosť farieb, vôní, chutí a tónov Indie**, vidieť **nádhernú flóru a faunu**, úsmevy **indických detí** aj **veľkoleposť historických a kultúrnych pamiatok**, ich **tisícročných tradícií**, zažiť **ajurvédu v kolíske jej zrodu**, máš šancu ☺

Ajurvédsky pobyt 10.8. - 28.8.2020 INDIA – cca 16 nocí pobyt / po monzúne

Miesto: **KERALA**, ajurvédsky rezort Nikkis'Nest: www.nikkisnest.com

Cena komplet: **cca 2.000,- euro** (cesta, ubytovanie, strava, masáže, joga, lieky, výlet) - závisí od ceny letenky a počtu dní (**je o 500 eur nižšia + 3 dni viac + s jogou ! ako v SATURe...**)

Prosím Vás, ak máte záujem, dajte mi to čím skôr vedieť a optimálne je 2 osoby / 1 izba.

V cene sú: spiatočná cesta BA – Wien – Trivandrum – Nikki's Nest, plná penzia - pre každého individuálne navrhnutá strava aj všetky čaje na základe ajurvédскеj typológie, prípadne ajurvédске lieky naordinované lekárom, vstupná a výstupná prehliadka lekárom spolu s každodennými konzultáciami pred všetkými ajurvédskymi procedúrami (denne 2 hod. masáže podľa naordinovanej procedúry, prípadne liečenie, ak je potrebné, joga ráno + večer s Jurajom aj 4x/1deň s indickým učiteľom podľa záujmu, všetky miestne dane a poplatky, min. 1 výlet.

Pobyt bude už 5-ty krát v uzavretom ajurvédskom rezorte, na jednej z najkrajších pláží Indie.

V cene je min. 1 výlet, ale môžete si urobiť aj ďalšie výlety:

- na južný mys Indie, kde sa spájajú oceány (najlepšie s východom, či západom slnka),
 - hausboatom po rieke, s možnosťou vidieť flóru a faunu aj jednoduchý život ľudí na vidieku,
 - do hlavného mesta Trivandrum s históriou, kultúrou, výhodný nákup (koreniny, prírodné kozmetické a liečivé produkty, interiérový textil, bytové doplnky, oblečenie, šperky...),
- Všade môžete ochutnať čerstvé dary mora alebo bio čerstvé ovocie a zeleninu bez chémie ☺

Má byť po monzúne, takže čerstvejší vzduch a rozkvitnutá príroda, účinnejšie terapie...

Juraj Gajdoš zájazd organizuje a robí tlmočníka / prekladateľa v rezorte podľa potreby.

PaedDr. Juraj Gajdoš, PhD.

00421- 902 802 803

jogagajdos@gmail.com

VĎAKA za Váš záujem a TEŠÍM SA spoločne s Vami NA nádhernú INDIU ☺